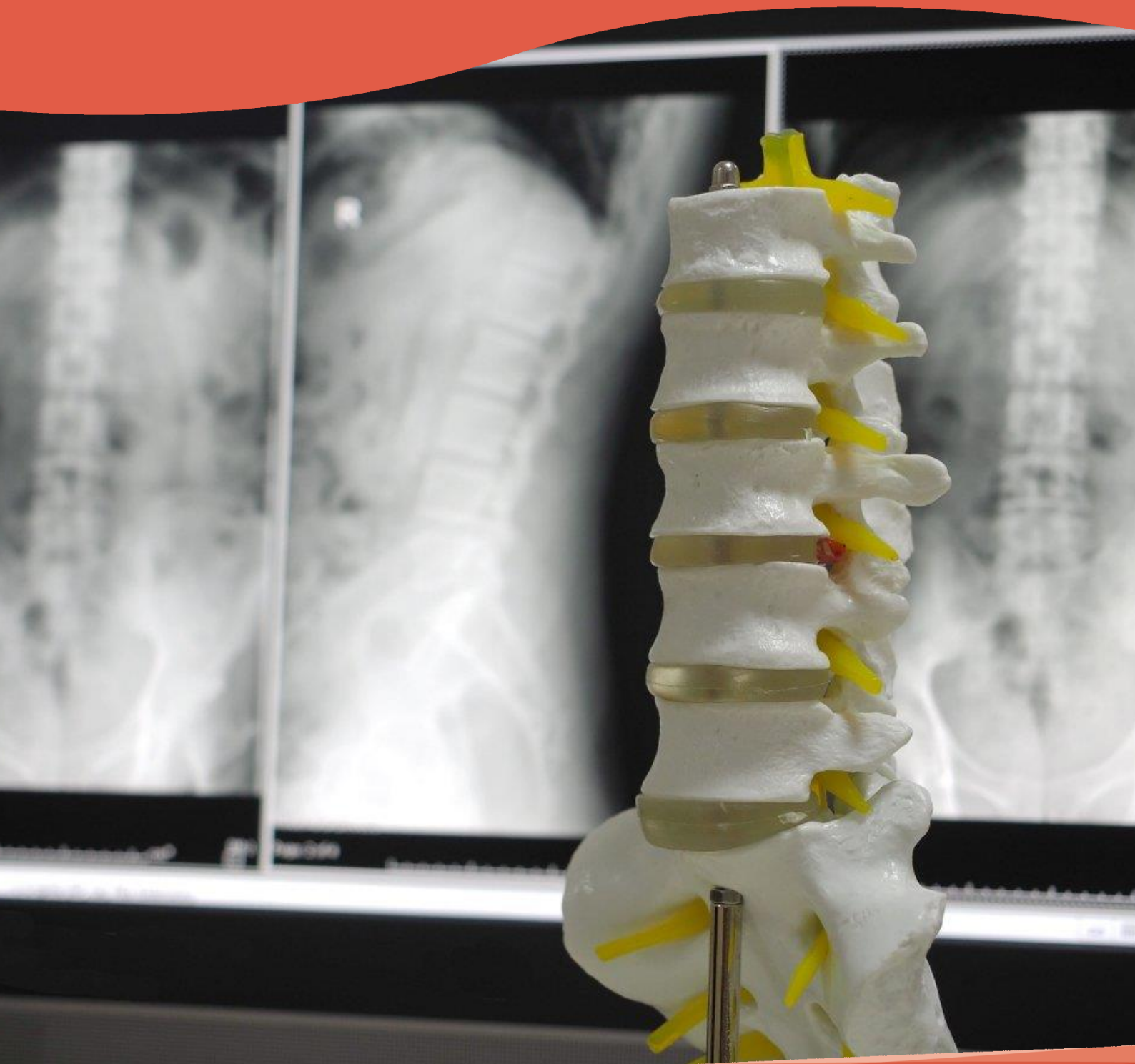


Plexus Hypogastricus blokkade





Inleiding

Pijnklachten uit het bekken en de onderbuik kunnen ontstaan door onder andere chronische ontstekingen of door tumoren in dit gebied. Indien mogelijk wordt de pijn behandeld door de onderliggende ziekte te behandelen. Soms is dat niet mogelijk of onvoldoende succesvol. Sterke pijnstillers, inclusief morfineachtige middelen, onderdrukken dan meestal een deel van de pijn. Wanneer de pijn toch onvoldoende onder controle blijft of wanneer er hinderlijke bijwerkingen optreden, kan een blokkade van de plexus hypogastricus in het bekkengebied een optie zijn.

Wat is een plexus hypogastricus blokkade?

De plexus hypogastricus is een zenuwnetwerk dat zich in het bekken bevindt, vlak voor de onderste lendenwervels. Deze zenuwen spelen een belangrijke rol in de pijngeleiding vanuit de organen in het bekken en de onderbuik, zoals de blaas, endeldarm, prostaat, baarmoeder en eierstokken. Door een blokkade van dit zenuwnetwerk kan de pijn verminderd worden. Dit kan tijdelijk met een verdovingsmiddel, of meer langdurig met alcohol, fenol of radiofrequente stroom.

Wanneer wordt de behandeling toegepast?

Een plexus hypogastricus blokkade wordt toegepast bij ernstige pijnklachten in het bekkengebied, bijvoorbeeld bij kanker van de prostaat, baarmoeder, eierstokken, blaas of endeldarm. In geselecteerde gevallen kan de behandeling ook bij goedaardige oorzaken worden ingezet, zoals chronische bekkenpijn.

Vorbereiding

De behandeling vindt plaats op de operatiekamer van het Bravis Pijncentrum op locatie Roosendaal. Vooraf moet u nuchter te zijn en uw medicatiegebruik doorgeven. Soms moet u tijdelijk stoppen met bloedverdunners. U krijgt hier vooraf duidelijke instructies over. U wordt opgenomen via de dagverpleging waar u zich omkleedt. Hier wordt een infuus ingebracht voor toediening van medicatie en vocht. U wordt aangesloten op apparatuur ter controle van uw hart en bloeddruk. Meestal krijgt u eenmalig antibiotica toegediend ter voorkoming van infectie.



Verloop van de behandeling

De plexus hypogastricus blokkade wordt uitgevoerd onder sedatie, ook wel “roesje” genoemd. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Uw huid wordt plaatselijk verdoofd. Onder röntgendoorlichting worden twee naalden geplaatst in de onderrug ter hoogte van de plexus hypogastricus. Met contrastmiddel wordt gecontroleerd of de naalden goed liggen. Vervolgens wordt in overleg met uw arts een proefblokkade of meteen een definitieve blokkade uitgevoerd.

De behandeling vindt in principe plaats in dagbehandeling, tenzij anders met u wordt afgesproken.

- **Proefblokkade**

Bij een proefblokkade wordt een lokaal verdovingsmiddel ingespoten. Hiermee kan het effect op de pijn tijdelijk getest worden. Het effect houdt meestal enkele uren aan, soms langer. Als de proefblokkade goed resultaat geeft, kan later een definitieve blokkade volgen.

- **Definitieve behandeling**

Bij een definitieve blokkade wordt alcohol of fenol ingespoten om de zenuwen langdurig uit te schakelen. Een andere methode is radiofrequente behandeling (RF-thermocoagulatie). Hierbij wordt de naaldpunt verwarmd met behulp van stroom, waardoor de zenuwgeleiding onderbroken wordt. Uw arts zal met u bespreken wat de meest geschikte optie is.

Complicaties

Ernstige complicaties zijn zeldzaam. Mogelijk bijwerkingen zijn:

- Tijdelijke diarree
- Tijdelijke lage bloeddruk
- Tijdelijke napijn kan voorkomen
- Duizeligheid bij plotseling opstaan
- Impotentie bij mannen kan voorkomen.
- Stoornissen van de blaasfunctie (zelden)
- Zeldzaam: zenuwbeschadiging of bloeding



Resultaat

Het resultaat is meestal na 1 à 2 dagen merkbaar. Bij veel patiënten neemt de pijn duidelijk af. Het effect kan enkele maanden tot langer aanhouden. Soms is een herhaling nodig. Volledig pijnvrij is niet te verwachten, maar meestal kan het gebruik van pijnstillers fors verminderen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan voor de behandeling aan uw arts of pijnconsulente. Ook na de behandeling kunt u contact opnemen met het Bravis Pijncentrum.

Secretariaat Roosendaal

Telefonisch te bereiken van maandag t/m vrijdag van 08:00 – 12:30 en van 13:30 tot 16:00 uur op telefoonnummer 088-706 85 51.

Website

Voor meer informatie over ons Pijncentrum kunt u terecht op onze website:
www.bravispijncentrum.nl