

Zenuwbehandeling met cryo



Bravis Pijncentrum
Boerhaavelaan 25, 4708 AE Roosendaal
Route 73. Tel.: 088 – 706 85 51
www.bravispijncentrum.nl



Inleiding

Wat is een Cryo behandeling?

Cryo behandeling is een kortdurende bevroering. U krijgt een Cryo behandeling als een langdurig geïrriteerde zenuw of zenuwtakje pijn veroorzaakt. Deze pijn kan heel plaatselijk zijn maar ook uitstralen naar een groter pijngebied of zelfs de hele arm of het been, afhankelijk van de grootte van de geïrriteerde zenuw. De injectie geeft een tijdelijke plaatselijke verdoving. Een ontstekingsremmend middel gaat langdurig zwelling en pijn tegen. De behandelde zenuw krijgt zo rust. Met de Cryo techniek wordt de zenuw bijkomend tot rust gebracht. Cryo staat voor Cryo ablatie.

De behandeling

Op verzoek van de pijnspecialist wijst u precies de plek aan waar u de pijn voelt. Nadat de huid is gedesinfecteerd, zoekt de pijnspecialist de zenuw op met behulp van echografie. Hiermee kan de pijnspecialist tevens de naald goed zien als deze naar de pijnlijke zenuw gaat, wat het risico op complicaties verkleint. Als de holle naald op de juiste plaats staat, vlak bij de pijnlijke zenuw, spuit de pijnspecialist een lokaal verdovend middel in. Door deze holle naald wordt een vriesstaafje opgeschoven en vindt de bevroering plaats. De behandeling duurt vijftien tot twintig minuten.

De pijn zal afnemen. Omdat de zenuw verder niet wordt beschadigd, houdt de zenuw wel zijn normale functie. Een Cryo-behandeling heeft als doel de pijngeleiding voor langere tijd te verminderen. Welke zenuwen kunnen worden behandeld? In principe kunnen alle kleine en oppervlakkig gelegen zenuwen met deze techniek worden behandeld. Dit maakt de techniek bruikbaar voor veel types van gelokaliseerde zenuwpijn op zeer uiteenlopende plaatsen. Zenuwen die frequent in ons centrum behandeld worden zijn onder meer:

- Nervus occipitalis bij hoofdpijn door irritatie van de achterhoofdzenuw (zie afbeelding)
- Buikwandzenuw bij ACNES of Abdominal Cutaneous Nerve Entrapment Syndrome
- Nervus ilio-inguinalis bij pijn na liesbreukoperatie
- Nervus Supra scapulars van de schouder Nervii genicularis van de knie

Verloop

De behandeling gebeurt meestal echogeleid maar kan ook onder röntgendoorlichting gebeuren. U wordt gevraagd op de behandeltafel plaats te nemen. De houding (zittend of liggend) hangt af van de plaats van de behandeling. Met een echotoestel wordt zo nodig de omgeving van de zenuw in beeld gebracht. De juiste plaats wordt aangeduid en vervolgens ontsmet. Zo nodig worden doeken aangebracht om de prikplaats steriel af te schermen. De anesthesioloog/pijnspecialist geeft u een plaatselijke verdoving in de huid en brengt daarna een



injectienaald in. Onder echogeleide wordt de naald op de goede positie gebracht. Vervolgens wordt een verdovingsvloeistof ingespoten. Tijdens de injectie kunt u tijdelijk toename van de pijnklachten van hebben. Deze pijn verdwijnt meestal snel dankzij de verdovingsvloeistof. Door deze holle naald wordt een vriesstaafje opgeschoven en vindt de bevroering plaats. De behandeling duurt vijftien tot twintig minuten

Het pijnstillend effect is maximaal na 4 - 8 weken en kan zeer lang aanhouden.

Complicaties

Ernstige complicaties komen zelden voor. Wel is een aantal bijwerkingen mogelijk.

- Na de behandeling kunt u een zwaar gevoel krijgen in het gebied van de behandelde zenuw door de verdovingsvloeistof. Dit zware gevoel is na een uur of vier verdwenen.
- Na een zenuwblokkade kan er napijn optreden die 3-4 weken kan aanhouden. Die verdwijnt daarna vanzelf. U kunt in die periode gewoon pijnstilling nemen zoals paracetamol. Zo nodig kan in overleg met uw pijnspecialist of huisarts een andere pijnstiller worden voorgeschreven.
- Door de bevroering zijn tijdens de behandeling de bloedvaatjes samengetrokken, maar het uur na de behandeling gaan deze vaak weer open staan. Hierdoor kan de prikplaats in het eerste uur nog iets nabloeden en is normaal
- Door de bevroering kan bij oppervlakkige zenuwen soms de huid mee bevroeren, dit kan een tijdelijk wondje geven en gaat meestal vanzelf weg

Resultaat

De verdovingsvloeistof werkt ongeveer vier tot zes uur. Daarna kan de pijn terugkeren. Het effect kan tot vier weken op zich laten wachten. De anesthesioloog/pijnspecialist kan de behandeling wel herhalen, maar niet onbeperkt. Soms heeft de behandeling niet het gewenste resultaat. Ongeveer vier tot acht weken na de behandeling wordt het resultaat beoordeeld. U krijgt een afspraak voor een poliklinische of telefonische controle.

Secretariaat Roosendaal

Telefonisch te bereiken van maandag t/m vrijdag van 08:00 – 12:30 en van 13:30 tot 16:00 uur op telefoonnummer 088-706 85 51.

Website

Voor meer informatie over ons Pijncentrum kunt u terecht op onze website:
www.bravispijncentrum.nl