

Behandeling met Qutenza™

(Capsaïcine)



Bravis Pijncentrum
Boerhaavelaan 25, 4708 AE Roosendaal
Route 73. Tel.: 088 – 706 85 51
www.bravispijncentrum.nl



Inleiding

Wat is een behandeling met Qutenza™?

Qutenza is een huidpleister met capsaïcine, het werkzame natuurlijke bestanddeel van Spaanse pepers of sambal. Dit bestanddeel bindt aan de beschadigde huidzenuwcellen en zorgt ervoor dat ze minder gevoelig worden. Dit pijnstillend effect kan meerdere maanden aanhouden.



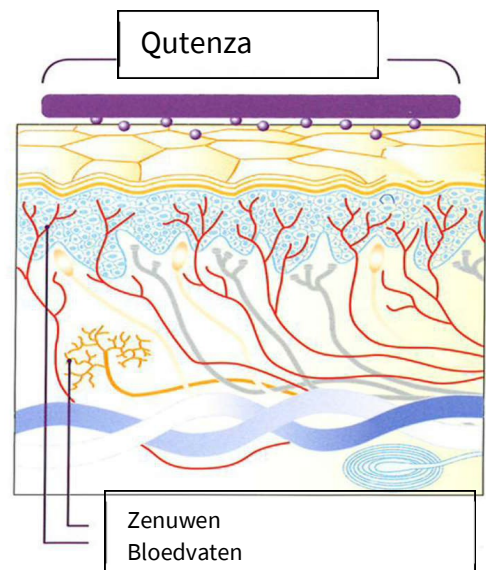
Een behandeling met capsaïcine kan worden toegepast bij verschillende vormen van plaatselijke zenuwpijn. De zenuwpijn kan het een gevolg zijn van een operatie, ongeval of langdurige ontsteking, maar ook van een andere aandoening zoals bij gordelroos of suikerziekte (diabetische polyneuropathie).

De Qutenza behandeling kan niet worden gebruikt op het gezicht, boven de haarlijn van de hoofdhuid of in de buurt van slijmvliezen.

Doorsnede van de huid met bloedvaten en zenuwen:

De Qutenza pleister geeft de capsaïcine aan de huid af.

De overgevoelige huidzenuw in de huid worden minder gevoelig door de capsaïcine en trekken zich als het ware terug.

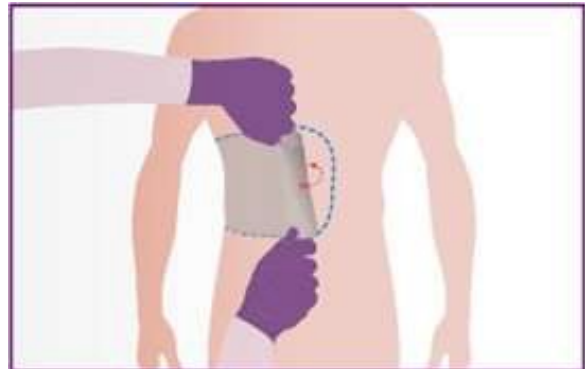


Behandeling

Voor de behandeling wordt u één tot anderhalf uur opgenomen.
Voor, tijdens en na de behandeling wordt uw bloeddruk gemeten.



De pijnconsulent zal de Qutenza pleister op het te behandelen gebied plaatsen. Wanneer dit gedaan is zal het gebied bedekt worden met folie en/of verband om ervoor te zorgen dat de Qutenza pleister goed contact maakt met de huid, zodat de capsäicine goed in de huid kan trekken. De Qutenza pleister blijft 1 uur zitten. Bij de voeten is 30 minuten voldoende. De pleister wordt voorzichtig verwijderd en de huid gereinigd, eerst met een speciale gel en daarna met water en zeep. Als de Qutenza resten verwijderd zijn, wordt het gebied gedurende 10 minuten gekoeld met "cold- packs". Indien u tijdens de behandeling veel pijn heeft, kan de pijnconsulent u een extra pijnstiller geven.



Figuur: Toepassing van Qutenza op de flank:

Melden

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op route 73 van locatie Roosendaal van het Bravis Ziekenhuis.

Vorbereiding

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten, drinken en uw medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw anesthesioloog/pijnspecialist.

Houdt u verder rekening met de volgende zaken

- Vooraf geen huidlotion gebruikt op het pijnlijke gebied.
- 1 uur voor de behandeling 2 tabletten paracetamol 500mg in te nemen.
- Het is aan te raden om makkelijk zittende kleding aan te doen als u naar het ziekenhuis komt. U kunt ook iets meenemen ter ontspanning, bijvoorbeeld een leesboek, puzzelboekje of muziek.

Meld altijd ruim van tevoren als u:

- Bekend bent met een hoge bloeddruk die nog niet goed gereguleerd is
- Recent een hartinfarct heeft doorgemaakt
- Allergisch bent voor plakfolie (Tegaderm®, Op-Site®) of siliconen
- Allergisch bent voor capsäicine of chilipepers.



- In het te behandelen gebied wonden en/of infecties heeft
- Zwanger bent of mogelijk kunt zijn

De pijnconsulent overlegt met uw behandelend pijnarts of de behandeling door kan gaan.

Qutenza kan roodheid en branderigheid op het behandelgebied veroorzaken. Deze kan door gebruik van verkoelende maatregelen verminderd worden. Denk aan een natte washand, kompressen, cold-pack of andere producten uit koelkast/vriezer.

Na de behandeling met Qutenza mag u niet zelf een auto of fiets besturen. Regel dus vooraf uw vervoer naar huis!

Na de behandeling

Het behandelde gebied kan enkele dagen na de behandeling pijnlijk zijn en gevoelig voor warmte. Het gebruik van een verkoelende maatregelen kan op dat moment verlichting geven met eventueel extra pijnmedicatie.

Bij ontslag krijgt u nog een tube gel mee naar huis. Het is aan te raden om deze in de koelkast te bewaren. Indien de huid nog branderig aanvoelt, kunt u thuis de gel nogmaals aanbrengen met gebruik van handschoenen.

Na de behandeling kan er capsaiïne uit de huid blijven “leken”. Raak daarom de eerste dagen het behandelde gebied niet aan. Draag bij behandeling aan de handen daarom de eerste 2 dagen handschoenen om te vermijden dat de capsaiïne in de ogen komt op andere delen van de huid of slijmvliezen. Draag de eerste 3 nachten sokken wanneer de voeten zijn behandeld. Gedurende 5 dagen het behandelde gebied niet insmeren met zalf, bodylotion of behandelen met pleisters of TENS.

Bijwerkingen en/of complicaties

Ernstige complicaties komen zelden voor. Wel is een aantal bijwerkingen mogelijk.

- De huid kan rood, pijnlijk of branderig worden tijdens en na de behandeling. Dit gaat vanzelf over, maar kan een paar dagen duren.
- Stijging van de bloeddruk
- Snuiven of inademen van capsaiïne kan tot hoesten en- of niezen leiden.



Resultaat

Na 3 weken kunt u al enig effect bemerken van de behandeling. Soms is het effect beperkt, maar is het pijnlijke gebied wel kleiner geworden. Soms heeft de behandeling niet helemaal het gewenste resultaat. Na een goed effect kan de pijn ook terugkomen, meestal na 3 à 4 maanden. De behandeling kan dan herhaald worden, maar niet onbeperkt.

U krijgt, als u voor de eerste keer met Qutenza bent behandeld, een poli-afspraak bij de arts 6 weken na de behandeling.

Bij een volgende behandeling krijgt u 6 weken na de Qutenza-behandeling een telefonische controle-afspraak bij de pijnconsulente.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan vóór de behandeling of regel een telefonische afspraak met de pijnconsulente via het secretariaat.

De pijnconsulente kan uw vragen beantwoorden of zo nodig met uw behandelend Anesthesioloog/pijnspecialist overleggen.

Secretariaat Roosendaal

Telefonisch te bereiken van maandag t/m vrijdag van 08:00 – 12:30 en van 13:30 tot 16:00 uur op telefoonnummer 088-706 85 51.

Website

Voor meer informatie over ons Pijncentrum kunt u terecht op onze website:
www.bravispijncentrum.nl