

# Lokale injectie / proefblokkade



Bravis Pijncentrum  
Boerhaavelaan 25, 4708 AE Roosendaal  
Route 73. Tel.: 088 – 706 85 51  
[www.bravispijncentrum.nl](http://www.bravispijncentrum.nl)



## Inleiding

Wat is een lokale injectie?

U krijgt een plaatselijke injectie als uw pijn wordt veroorzaakt door een ontstoken en geïrriteerde zenuw, spier, pees of gewricht.

De injectie geeft een tijdelijke plaatselijke verdoving. Een ontstekingsremmend middel gaat langdurig zwelling en pijn tegen. De behandelde zenuw, spier, pees of gewricht krijgt zo rust.

We gebruiken deze lokale verdovingen ook om te bekijken of een bepaalde anatomische structuur de oorzaak is van de pijnklachten. We noemen dit dan proefblokkades.

## Welke zenuwen kunnen worden behandeld?

In principe kunnen alle kleine en oppervlakkig gelegen structuren met deze techniek worden behandeld. Dit maakt de techniek bruikbaar voor veel types van gelokaliseerde pijn op zeer uiteenlopende plaatsen.

Zenuwen die frequent in ons centrum behandeld worden zijn onder meer:

- Nervus occipitalis bij hoofdpijn door irritatie van de achterhoofdzenuw
- Nervus ulnaris en radialis bij tenniselleboog en golferselleboog
- Nervus medianus bij carpaal tunnel syndroom in de pols
- Buikwandzenuw bij ACNES of Abdominal Cutaneus Nerve Entrapment Syndrome
- Nervus ilio-inguinalis bij pijn na liesbreukoperatie
- N poplitea of enkelblokkades bij pijn in de voet Andere veelvoorkomende injecties:
- Gewrichtsinjecties in het AC en SC gewricht van de schouder
- Gewrichtsinjecties in elleboog, pols, heup, enkel, knie en andere gewrichten
- M Piriformis injectie bij piriformis syndroom
- Lokale behandeling na een fractuur, spier- of peesblessure

## Verloop

De behandeling kan echogeleid of onder röntgendoorlichting gebeuren.

U wordt gevraagd op de behandeltafel plaats te nemen. De houding (zittend of liggend) hangt af van de plaats van de behandeling. De juiste plaats voor de behandeling wordt aangeduid en vervolgens ontsmet. Zo nodig worden doeken aangebracht om de prikplaats steriel af te schermen. De anesthesioloog/pijnspecialist geeft u een plaatselijke verdoving in de huid en brengt daarna een injectienaald in. Vervolgens wordt een mengsel van een verdovingsvloeistof samen met een ontstekingsremmend middel ingespoten. Tijdens de injectie kunt u tijdelijk



toename van de pijnklachten van hebben. Deze pijn verdwijnt meestal snel dankzij de verdovingsvloeistof. De behandeling duurt ongeveer vijftien minuten.

## Complicaties

Ernstige complicaties komen zelden voor. Wel is een aantal bijwerkingen mogelijk.

- Na de behandeling kunt u een zwaar gevoel in de armen of benen krijgen door de verdovingsvloeistof. Dit zware gevoel is na een uur of vier verdwenen.
- U kunt napijn krijgen van de injectie. Deze napijn kan enkele dagen duren. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld Paracetamol
- Door de medicatie kunt u opvliegers krijgen. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken. Bij diabetici kunnen de bloedsuikerspiegels een aantal dagen verhoogd zijn. Extra controle van de bloedsuikers is daarom aan te raden.

## Resultaat

De verdovingsvloeistof werkt ongeveer vier tot zes uur. Daarna kan de pijn terugkeren.

De behandeling heeft tijd nodig om in te werken. Het effect kan tot vier weken op zich laten wachten. De anesthesioloog/pijnspecialist kan de behandeling wel herhalen, maar niet onbeperkt. Soms heeft de behandeling niet het gewenste resultaat.

Ongeveer vier tot acht weken na de behandeling wordt het resultaat beoordeeld. U krijgt een afspraak voor een poliklinische of telefonische controle.

Afhankelijk van het resultaat kan uw pijnspecialist een PRF-behandeling met u bespreken (zie hiervoor de folder Echogeleide zenuwbehandeling met PRF).

## Secretariaat Roosendaal

Telefonisch te bereiken van maandag t/m vrijdag van 08:00 – 12:30 en van 13:30 tot 16:00 uur op telefoonnummer 088-706 85 51.

## Website

Voor meer informatie over ons Pijncentrum kunt u terecht op onze website:  
[www.bravispijncentrum.nl](http://www.bravispijncentrum.nl)